

# 100 propuestas sensoriales para acompañar el desarrollo de tu bebé de 0 – 12 meses

## ÍNDICE

### Módulo 0 - Presentación

- 0.1** Vídeo de bienvenida.
- 0.2** Introducción / Justificación.
- 0.3** Índice del curso.
- 0.4** Bibliografía.

#### Actividad 1: FORO

- **Presentación:** Preséntate ante tus compañeras/os. Cuéntanos en qué situación te encuentras (estoy embarazada, tengo un bebé de x meses, hago el curso por curiosidad, soy técnica/o de educación infantil...), con qué objetivo/s realizas el curso, desde dónde partes, etc.

### Módulo 1 - Pilares



- Pilares fundamentales:
  - Movimiento libre de Emmi Pikler.
  - Montessori.
  - Tummy Time.

### Actividad 2: FORO

- Comparte con nosotras/os tu opinión personal sincera sobre el movimiento libre, el tiempo de barriga y el método Montessori para bebés. Si habías escuchado antes hablar de ellos, si crees que no tienen fundamento, si piensas que son modas o que verdaderamente funciona.

## Módulo 2 - Preámbulo

---

- Ambiente diurno.

### Actividad 3: FORO

- *Opinión personal:* ¿Es el desarrollo de todos/as niños/as igual? ¿Tenemos que tomarnos de manera estricta la división por meses?

## Módulo 3 - Propuestas para estimular sensorialmente a tu bebé de 0 a 2 meses

---



- El desarrollo de tu bebé de 0 a 2 meses.
- Propuestas de estimulación sensorial 0 – 2 meses:

VISUAL	AUDITIVA	TÁCTIL	OLFATIVA	GUSTATIVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fichas de alto contraste</li> <li>• Diseños geométricos + rojo</li> <li>• Rollos – locos</li> <li>• Cintas tricolor</li> <li>• Cuerda de la belleza B&amp;N</li> <li>• Pompones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cascabeles</li> <li>• Carrillón marítimo</li> <li>• Globos sonoros</li> <li>• Maracas sensoriales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plumas</li> <li>• Anillas</li> <li>• Círculos sensoriales</li> <li>• Lluvia de pañuelos</li> </ul>	⇒ El sentido del olfato en los bebés	⇒ La lactancia materna

#### Actividad 4: FORO

- Comparte con nosotras las fotos del ambiente diurno que con tanto cariño le has preparado a tu bebé o, si aún no lo has hecho, coméntanos qué te gustaría incluir.

#### Actividad 5: FORO

- *Opinión personal:* Antes de comenzar el curso, ¿pensabas que podías estimular sensorialmente a tu bebé desde el primer día? ¿cómo habías pensado hacerlo?



## Módulo 4 - Propuestas para estimular sensorialmente a tu bebé de 3 a 4 meses

- El desarrollo de tu bebé de 3 a 4 meses.
- Propuestas de estimulación sensorial 3 – 4 meses:

VISUAL	AUDITIVA	TÁCTIL	OLFATIVA	GUSTATIVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abanico de cuentos</li> <li>• Saca - pañuelos</li> <li>• Arcoíris animal</li> <li>• Cintas de colores</li> <li>• Mira los colores</li> <li>• Marionetas</li> <li>• Entre globos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saquitos naturales</li> <li>• Don din dan</li> <li>• Botellas sensoriales</li> <li>• Burbujeando ando</li> <li>• La cestita de la música</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Camino de pelotas</li> <li>• Globos con agua</li> <li>• Lunares</li> <li>• Pies al agua</li> <li>• Bolsa sensorial pompones</li> <li>• Chistera</li> <li>• Texturas</li> <li>• Aserrín aserrán</li> <li>• Gimnasta</li> <li>• Huecos</li> <li>• Agua.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saquitos perfumados</li> </ul>	⇒ El gusto

### Actividad 9: FORO

- Se trata de disfrutar el tiempo compartido con nuestro/a bebé. Deja un comentario con la propuesta que más te ha gustado hasta el momento y el porqué.



## Módulo 5 - Propuestas para estimular sensorialmente a tu bebé de 5 a 6 meses

- El desarrollo de tu bebé de 5 a 6 meses.
- Propuestas de estimulación sensorial 5 – 6 meses:

VISUAL	AUDITIVA	TÁCTIL	OLFATIVA	GUSTATIVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cosas de casa</li> <li>• Círculo de juguetes</li> <li>• Sombras de colores</li> <li>• Espejo - espejito</li> <li>• Explosión de color</li> <li>• Mira y tira</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rasgar</li> <li>• Siente instrumentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobre arena mojada</li> <li>• Bate que bate</li> <li>• Bolsa sensorial bolas de hidrogel</li> <li>• ¡Qué fresquito!</li> <li>• Animales imantados</li> <li>• Bolsas sensoriales texturas</li> <li>• Cesta de los tesoros de madera</li> <li>• Se me va la pinza</li> <li>• Desenrolla el rollo</li> <li>• Rescate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarritos olorosos DIY</li> </ul>	<p>⇒ Comienzo AC: ¿Qué es el BLW?</p>

### Actividad 11: FORO

- Además de la bibliografía proporcionada, ¿conoces algún otro título que pienses que deba estar?



## Módulo 6 - Propuestas para estimular sensorialmente a tu bebé de 7 a 10 meses

- El desarrollo de tu bebé de 7 a 10 meses.
- Propuestas de estimulación sensorial 7 – 10 meses:

VISUAL	AUDITIVA	TÁCTIL	OLFATIVA	GUSTATIVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El destape</li> <li>• Cuento visual</li> <li>• Caja de permanencia DIY</li> <li>• Mi primera cabaña</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La batería</li> <li>• Cesta de los tesoros metálica</li> <li>• Voy a por ti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcadores</li> <li>• Atrápame si puedes</li> <li>• Despégame</li> <li>• Coletas de colores</li> <li>• Huerto vertical</li> <li>• Cesta esponjosa</li> <li>• Quita – tapa</li> <li>• Experimenta colores</li> <li>• Farolillos</li> <li>• Desensartar</li> <li>• Obstáculos</li> <li>• Invitación a destruir</li> <li>• Mis primeras obras de arte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuento con olor</li> </ul>	⇒ BLW. Beneficios

### Actividad 13: FORO

- Según el desarrollo de tu bebé, propón una actividad distinta de estimulación sensorial, o una variante de una propuesta, y comenta dos propuestas que hayan compartido tus compañeras/os.



## Módulo 7 - Propuestas para estimular sensorialmente a tu bebé de 11 a 12 meses

- El desarrollo de tu bebé de 11 a 12 meses.
- Propuestas de estimulación sensorial 11 – 12 meses:

VISUAL	AUDITIVA	TÁCTIL	OLFATIVA	GUSTATIVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una docena</li> <li>• El túnel</li> <li>• Traga – palitos DIY</li> <li>• Come – tapas DIY</li> <li>• Canasta</li> <li>• Encaja</li> <li>• Rampas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Onomatopeyas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estropajos acuosos</li> <li>• La recolecta</li> <li>• Pinza con pinza</li> <li>• Frío – caliente</li> <li>• La telaraña</li> <li>• Ventosa</li> <li>• Pared pegajosa</li> <li>• Principio de arqueología</li> <li>• ¡Libéralos!</li> <li>• Cuento táctil</li> <li>• Desplumado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rescate pegajoso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mi primer Slime</li> <li>• Pintura...ñam ñam</li> </ul>

### Actividad 14: FORO

- Comparte con nosotras fotos del resultado de al menos dos de los DIY de los que te he propuesto durante el curso.

### Actividad 15: FORO

- Opinión personal: ¿Qué te ha parecido el curso? ¿qué es lo que más te ha gustado? ¿qué cambiarías? Por mi parte, gracias de todo corazón por compartir vuestra inquietud y deseo de acompañar el desarrollo de vuestros/as hijos/as conmigo.

